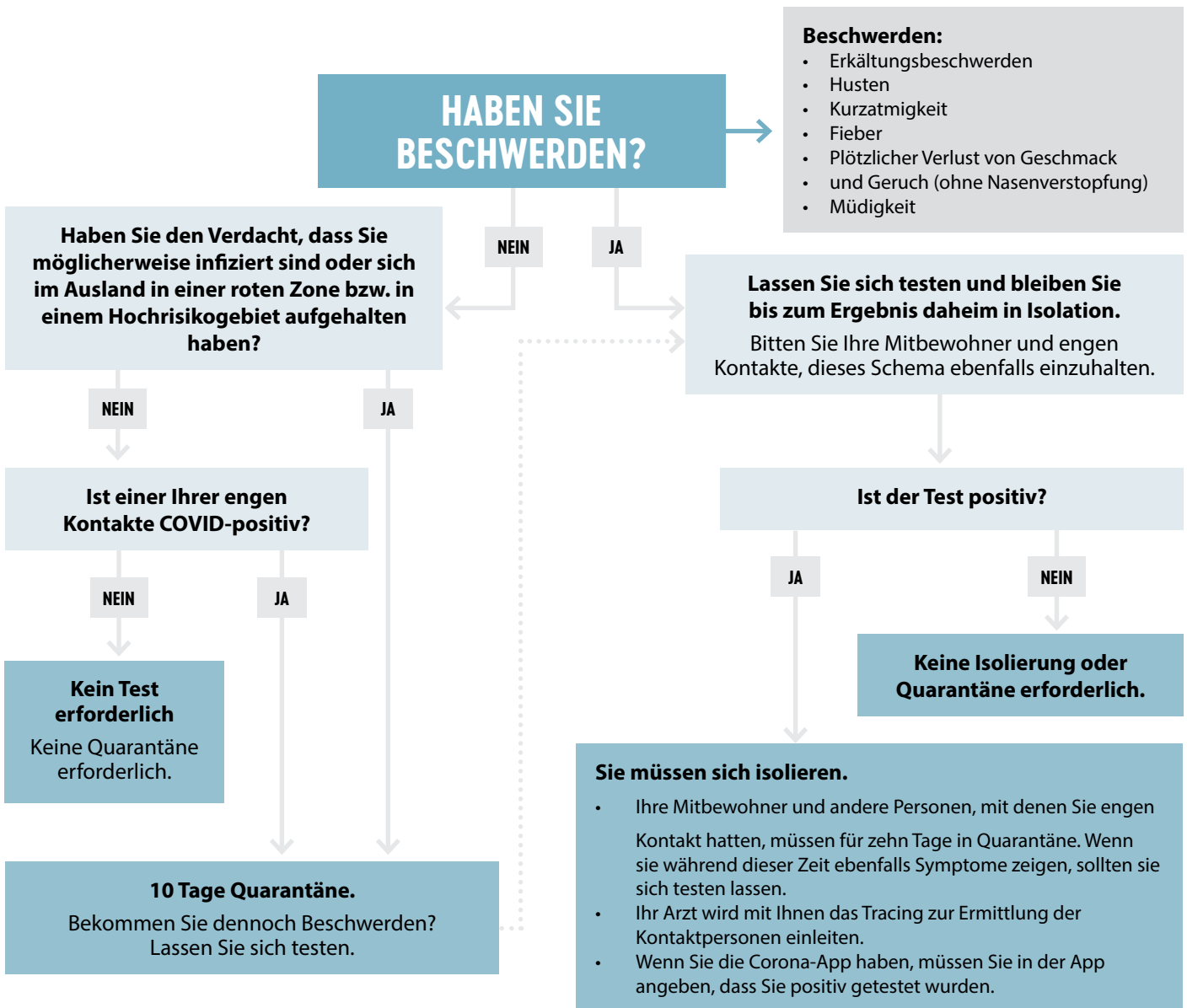


# Wann müssen Sie sich testen lassen?

Wann müssen Sie in Quarantäne oder Isolation?



## Was ist der Unterschied zwischen Quarantäne und Isolation?

### Quarantäne

Wenn jemand, mit dem Sie engen Kontakt hatten, positiv auf COVID-19 getestet wurde (= Sie sind ein Hochrisikokontakt), müssen Sie sich in Quarantäne begeben. Diese dauert zehn Tage ab dem letzten Kontakt, den Sie mit der infizierten Person hatten, oder bis Sie ein negatives Testergebnis bekommen. Sie könnten infiziert sein und bleiben zu Hause, ohne Besuch zu empfangen. Ausnahmen gelten für das Gesundheits- und Sicherheitspersonal. Nach Ihrer Quarantäne müssen Sie weitere vier Tage besonders vorsichtig sein.

### Isolation

Im Falle eines positiven COVID-19-Tests müssen Sie in Isolation. Ihre Isolation dauert mindestens sieben Tage ab Beginn Ihrer Beschwerden. Sie dürfen die Isolation erst verlassen, wenn Sie drei Tage lang kein Fieber haben und sich Ihre Symptome deutlich gebessert haben. Sie gelten als „ansteckend“.

## Halten Sie sich systematisch an die Sechs goldenen Regeln!



Respektieren Sie die Hygienevorschriften.



Verlegen Sie Ihre Aktivitäten möglichst ins Freie.



Denken Sie an gefährdete Personen.



Halten Sie Abstand (1,5 m).



Beschränken Sie Ihre engen Kontakte.



Befolgen Sie die Regeln für Zusammenkünfte.